

次期国民健康づくり運動プランにおける目標に関する見解

私たち精神保健福祉士は、精神保健福祉士法第1条（目的）の「精神保健の向上」に加えて、第2条（定義）に「精神保健に関する課題を抱える者の精神保健に関する相談」が加えられることからわかるように、国民の「こころの健康（メンタルヘルス）」を支えるための役割を有し、様々な現場で実践している。

その立場から、現在検討が進められている健康日本21を踏まえた次期国民健康づくり運動プランの目標に関して、下記のとおり見解を述べる。

記

次期プランにおける目標の大項目「2. 個人の行動と健康状態の改善」の中項目として「こころの健康」を設けるとともに、その小項目として、「自殺者の減少」を、目標（案）の「心理的苦痛を感じている者の減少」「メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加」「心のサポーター数の増加」に加えるべきである。

【理 由】

精神疾患は2011年より国の定める5大疾病に位置付けられたことにより、各自治体の医療計画に盛り込まれ、対策に向けた体制整備が行われてきた。しかし、精神疾患を含むメンタルヘルスの課題は年々拡大しており、厚生労働省が発表している患者調査によると、精神疾患を有する総患者数は、2005年に初めて年間300万人を越え、2017年は約419万人、2020年には614.8万人と急増している¹。すなわち、精神疾患は、がんや糖尿病などと比較しても、多数の国民が抱えていることを示し、その対策は喫緊の課題である。

多くの対策が講じられたことにより、日本の自殺者数は2010年以降減少傾向であったが、2020年に再び増加、2021年は微減したものの依然として2万人を超える方が自ら命を絶つ状況が続いている（警察庁・自殺統計より）。また、自殺死亡率は主要先進7か国中でもっとも高く、特に、日本のみ15～39歳という若い世代における死因の第1位が自殺となっており、国際比較しても深刻な状況が憂慮される。

本協会では厚生労働省の自殺防止対策事業である「『こころの健康相談統一ダイヤル』相談体制支援事業」²を2020年12月から実施しているが、連日受けとめきれないほどの相談があり、この活動を通じて、国民の「こころの健康」が脅かされていることを日々実感するとともに、その対策の必要性を強く感じているところである。

さらに、格差社会、戦争による日本への影響、新型コロナウイルス感染拡大の長期化による先行きの見えない不安などが大きなストレスとなって襲いかかっていることに加え、8050問題、いじめ、ひきこもりなど社会が抱える問題は、人々が「こころの健康」を維持することを困難にしている。つまり、国民の「こころの健康」が危険な状況にさらされていると言っても過言ではない。

こうした「こころの健康」の危機は、単に個人の資質や努力不足に因らず、社会構造の歪みや問題により生じる現象が人々の生活に影響を及ぼし、メンタルヘルス課題として顕在化することから、個人の力のみで対応するには限界がある。すなわち、社会全体の組織的な働きかけが必要であり、その中心的な役割を国や自治体は果たすべきであると考ええる。現在、厚生労働省の厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会に置かれた「次期国民健康づくり運動プラン（令和6年度開始）策定専門委員会³」において「次期プランにおける目標」が検討されており、国民の「こころの健康」を支えるための対策の強化が期待されている。

一方、第5回の専門委員会（2022年12月26日）において示された「次期プランにおける目標（案）⁴」では、今期のプランにおいて目標の中項目に位置づけられていた「こころの健康」が削除され、小項目の中に含まれる形で現行の4項目から3項目に削減された。複数の事項にまたがってこころの健康に関連する小項目が立てられた原案の趣旨を考慮しても、原案のまま次期プランが策定された場合は、今後の自治体における「こころの健康」を増進するための施策検討に力点が置かれなくなることを危惧し関係各所へ働きかけるとともに、専門委員会での今後の協議に注視したい。

以上

2023年1月31日

公益社団法人日本精神保健福祉士協会
会長 田村綾子

¹ 2020年患者調査では、総患者数の推計方法が見直されていることに留意が必要。

² 全国を6ブロック（北海道・東北、関東・甲信越、東海・北陸、近畿、中・四国、九州・沖縄）に区分し、精神保健福祉士と公認心理師等による夜間時間帯の「こころの健康相談統一ダイヤル」の電話相談を実施。2021年度の総受電件数は18,151件となっており、うち希死念慮相談は2,745件（6.6件に1件程度）であった。相談内容分類（重複回答）としては、心理的・情緒的なことが79.6%、精神的な病気・障害に関連することが23.8%と高い割合になっている。

³ https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/shingi-kousei_127752_00001.html

⁴ <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001030116.pdf>