



目次



発刊にあたって 2

「精神保健福祉士」の仕事とは
精神障害のある人をさまざまな分野で支援する 6

第1部 精神障害を理解しよう 9

私たちの国の精神保健福祉はどのような状況なの？ 10

精神疾患ってなんだろう？ 「心」と「脳」の病気 15

障害ってなんだろう？ 17

Column 「障害」の表記をめぐる 19

精神障害ってなんだろう？ 20

当事者の立場から 精神障害者は真面目な人たちです 24

どうすれば、差別や偏見をなくせるの？ 人権侵害の歴史を考える 26

Column 偏見を拡大する事件報道 31

障害者の人権について 基本的人権と「障害者の権利条約」 32

病気になったらどうすればいいの？ 外来、入院治療について 34

入院中、よりよい治療を実現するために お互いに大切にしたいこと 38

外出・退院、できないときはどうすればいいの？
精神医療審査会のしくみ 42

市民の立場から 精神科病院に外からの風を…
入院している人の視線、市民の視線から 46

「医療観察法」とは？ 50

精神科における多職種チーム医療 52

Column 忘れてはならない差別と偏見の歴史 ハンセン病の人々 54

第2部 精神障害のある人の暮らしと権利 55

私たちはどこで暮らすことが幸せなのかなあ… 退院支援・地域移行の現状と課題	56
助け合いながら生きていこう ふたたび地域で生活するということ	60
専門家の立場から 退院したくても、住む場所がない。そんなときは？ 地域移行を支えるインフォーマルサービスの試み	62
一般の会社で働くこと 一人ひとりが自分の希望をかなえるために	66
「ソーシャルファーム（社会的企業）」とは？ 労働市場で不利な立場の人たちを雇用するための新しいビジネス	72
専門家の立場から 人間としての尊厳をもって地域で暮らすために	74
福祉サービスをきっかけにして自分の生き方を見つける	76
当事者の立場から 精神障害者と家族の関係	80
「成年後見制度」を知っていますか？ 生活のことがうまく判断できない人のために	84
学びたいと願う人が学校生活を続けるために 今、学ぶことと、将来を考えながら	88
孤立しない勇気をもとう 友達って大切	94
障害があると結婚できないの？ 恋愛と結婚・育児	96
虐待ってどういう行為？気づいたらどうすればいいの？ 虐待防止の取り組みについて	98
主役は私たち！ピアの力によるセルフヘルプ活動 共通の経験と関心をもつ仲間同士の支え合い	102
一人ひとりの違いを尊重できる社会をつくるために 市民によるボランティア活動の輪を広げて	106
私たち一人ひとりに何ができるの？ だれもが暮らしやすい町づくりに向けて	108
『みんなで考える 精神障害と権利』編集を終えて	110