

## 精神保健と社会的取組の相談窓口の連携のための調査 質問紙

社団法人日本精神保健福祉士協会

次のご質問にお答えください。それぞれの質問のあてはまるものに○をお付けください。

### I あなたご自身について伺います。あてはまるものに○をつけてください。

#### Q1 性別

1. 男                      2. 女

#### Q2 年齢について教えてください。

1. 20～24歳      2. 25～29歳      3. 30～34歳      4. 35～39歳  
5. 40～44歳      6. 45～49歳      7. 50～54歳      8. 55～59歳  
9. 60～64歳      10. 65～69歳      11. 70歳以上

#### Q3 司法書士としての実務経験年数について教えてください。

1. 5年未満                      2. 5年以上10年未満                      3. 10年以上20年未満  
4. 20年以上30年未満                      5. 30年以上40年未満                      6. 40年以上50年未満  
7. 50年以上

#### Q4 簡易裁判所代理権の認定を受けていますか。

1. はい                      2. いいえ

#### Q5 司法書士として活動している都道府県はどちらですか。

下記の表から該当する都道府県番号を選んで○をつけてください。

|        |         |         |        |         |
|--------|---------|---------|--------|---------|
| 1 北海道  | 11 埼玉県  | 21 岐阜県  | 31 鳥取県 | 41 佐賀県  |
| 2 青森県  | 12 千葉県  | 22 静岡県  | 32 島根県 | 42 長崎県  |
| 3 岩手県  | 13 東京都  | 23 愛知県  | 33 岡山県 | 43 熊本県  |
| 4 宮城県  | 14 神奈川県 | 24 三重県  | 34 広島県 | 44 大分県  |
| 5 秋田県  | 15 新潟県  | 25 滋賀県  | 35 山口県 | 45 宮崎県  |
| 6 山形県  | 16 富山県  | 26 京都府  | 36 徳島県 | 46 鹿児島県 |
| 7 福島県  | 17 石川県  | 27 大阪府  | 37 香川県 | 47 沖縄県  |
| 8 茨城県  | 18 福井県  | 28 兵庫県  | 38 愛媛県 |         |
| 9 栃木県  | 19 山梨県  | 29 奈良県  | 39 高知県 |         |
| 10 群馬県 | 20 長野県  | 30 和歌山県 | 40 福岡県 |         |

#### Q6 司法書士としての業務の中で、最も業務量の高い分野は何ですか。

1. 登記                      2. 裁判                      3. 成年後見                      4. その他 (                      )

## Ⅱ わが国の自殺対策についてあなたの知っていることをお答えください。

**Q7** 自殺者数は平成10年以降毎年3万人を超える水準となっており、交通事故死者数と比べて約4～5倍となっておりです。このように多くの方が自殺で亡くなっていることを知っていましたか。

1. 知っていた                      2. 知らなかった

**Q8** 「自殺は覚悟の上の行為である。」について、あなたのお考えに近いものをお答えください。

1. そう思う                      2. そう思わない                      3. わからない

**Q9** 「自殺を口にする人は、本当は自殺しない。」について、あなたのお考えに近いものをお答えください。

1. そう思う                      2. そう思わない                      3. わからない

**Q10** 「自殺は何の前触れもなく、突然に起きる。」について、あなたのお考えに近いものをお答えください。

1. そう思う                      2. そう思わない                      3. わからない

**Q11** 自殺予防週間について知っていますか。

1. 内容も含めて知っている      2. 名前だけは知っている      3. 知らない

**Q12** 自殺対策基本法について知っていますか。

1. 内容も含めて知っている      2. 名前だけは知っている      3. 知らない

**Q13** 自殺総合対策大綱について知っていますか。

1. 内容も含めて知っている      2. 名前だけは知っている      3. 知らない

**Q14** ワンストップサービスについて知っていますか。

\*ワンストップサービスとは…仕事を探している離職者の方で、住居・生活支援を必要としている方が、ひとつの場所で、職業相談、住居・生活支援の相談・手続きができるようにするものです。

1. 内容も含めて知っている      2. 名前だけは知っている      3. 知らない

**Q15** いのちの電話について知っていますか。

1. 内容も含めて知っている      2. 名前だけは知っている      3. 知らない

**Q16** 自殺対策における「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがありますか。

\*自殺対策における「ゲートキーパー」とは…地域や職場、教育等の分野において、自殺のサインに気付き、見守りを行い、専門相談機関による相談へつなぐ役割が期待される人材のことです。

1. 聞いたことがある              2. 聞いたことがない

**Q17** 自治体（都道府県および市町村あるいは精神保健福祉センター・保健所などの行政機関）が主催する自殺予防に関する研修・学習会・相談会等に参加したことはありますか。

1. はい                              2. いいえ

**Q18** 日本司法書士会連合会、各司法書士会、各ブロック単位で開催されている自殺予防に関する研修・学習会・相談会等に参加したことはありますか。

1. はい                              2. いいえ

**Q19** 自殺対策を重要だと思っていますか。

1. 非常に重要だと思う              2. まあ重要だと思う  
3. あまり重要だと思わない ⇒Q21へ      4. 全く重要だと思わない ⇒Q21へ



## IV メンタルヘルス(心の健康)についてあなたの知っていることをお答えください。

**Q29** あなたはメンタルヘルスにどのくらい関心がありますか。

1. 関心がある
2. やや関心がある
3. あまり関心がない
4. 関心がない
5. どちらともいえない

**Q30** 精神疾患の主な原因は遺伝であると考えますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q31** 精神疾患は早期に適切な治療や支援を受ければ多くは改善すると思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q32** 精神疾患は生活習慣病と同じく誰もがかかりうる病気だと思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q33** 精神疾患を自分の問題として考えていますか。

1. 考えている
2. やや考えている
3. あまり考えていない
4. 考えていない
5. わからない

**Q34** 精神疾患の予防には、ストレスにうまく対処し、ストレスをできるだけ減らす生活を心がけることが必要だと思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q35** あなたのこころの不調に早い段階で気づくことが大事だと思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q36** 不眠や不安などの症状が出ておかしいと思ったら専門家に相談しようと思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q37** 精神疾患にかかった場合、病気を正しく理解し、焦らず時間をかけて克服しようと思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

**Q38** 精神疾患にかかった場合、家族や周囲の過干渉や非難は、回復を遅らせると思いますか。

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

## V あなた自身のメンタルヘルス(心の健康)についてお答えください。

**Q39** この1年間(平成21年1月~12月)のご自身のメンタルヘルスについてお伺いします。

1. 全く問題ない                      2. あまり問題ない                      3. 少し不調である                      4. 不調である

**Q40** 自分のメンタルヘルスで気になるのはどういうことですか(複数回答)。

1. 眠れない                      2. 食欲がない                      3. 意欲がわからない  
4. 落ち込みやすい                      5. 飲酒量が増えている                      6. いつもからだがだるい  
7. 考え込んでしまう                      8. 常に不安である                      9. 特にな  
10. その他(                      )

**Q41** 日常業務におけるストレスの解消のために工夫されていることは何ですか(複数回答)。

1. 同業者と話す                      2. 家族と話す                      3. 仕事と関係ない知人友人と話す  
4. 他の仕事で紛らわす                      5. 仕事を離れたら仕事のことは考えないようにする  
6. カウンセリングを受ける                      7. 医療機関に受診(一般科・心療内科)する  
8. 買い物をする                      9. 趣味に打ち込む  
10. 寝る                      11. ギャンブル・勝負事をする  
12. 旅行やドライブ                      13. スポーツをする  
14. 特にな  
15. その他(                      )

**Q42** メンタルヘルスに関する研修会や講座等に参加したことはありますか。

1. はい                      2. いいえ ⇒Q44 へ

**Q43** Q42で「はい」と回答された方にお尋ねします。その目的は何ですか(中心となる目的をひとつ選んでください)。

1. 顧客への対応                      2. 自分自身のため                      3. 知識を得たかったから  
4. その他(                      )

**Q44** あなたの最近2週間の心身の状態についてお答えください。

|    |                                  |         |         |         |         |        |
|----|----------------------------------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 1  | 理由もなく疲れ切ったように感じましたか。             | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 2  | 神経過敏に感じましたか。                     | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 3  | どうしても落ち着けないくらいに、神経過敏に感じましたか。     | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 4  | 絶望的だと感じましたか。                     | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 5  | そわそわ、落ち着かなく感じましたか。               | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 6  | じっと座ってられないほど、落ち着かなく感じましたか。       | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 7  | ゆううつに感じましたか。                     | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 8  | 気分が沈み込んで、何が起ころても気が晴れないように感じましたか。 | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 9  | 何をしても骨折りだと感じましたか。                | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |
| 10 | 自分は価値のない人間だと感じましたか。              | 1. 全くない | 2. ややある | 3. ときどき | 4. たいてい | 5. いつも |



## Ⅶ 専門機関の連携についてお答えください。

**Q49** 精神保健福祉士を知っていますか。

1. 仕事内容も知っている
2. 名前だけ知っている
3. 知らない

**Q50** 精神保健福祉士と一緒に仕事をした経験がありますか。

1. はい
2. いいえ⇒Q52へ

**Q51** Q50で「はい」とお答えの方にお尋ねします。どのような業務で一緒に仕事をされましたか（複数回答）。

1. 成年後見制度関連の会議等
2. 自殺対策関連の会議や相談会等
3. 成年後見人としてのかかわり
4. 自殺関連行動のある人とのかかわり
5. その他（ ）

**Q52** 自殺対策を推進していくための連携に何を期待しますか（複数回答）。

1. 顔の見える個人レベルでの関係づくり
2. 日常的な情報交換や助言
3. 合同の勉強会の開催
4. 相談窓口の設置
5. 地域における多職種の連絡会の設置
6. 総合的な自殺防止のシステム化
7. 特にない
8. その他（ ）

ご協力ありがとうございました。

資料  
1

資料  
2

資料  
3  
1

資料  
3  
2

資料  
4  
1

資料  
4  
2

資料  
4  
3

資料  
5  
1

資料  
5  
2