

新型インフルエンザに 気をつけて !!

新型インフルエンザ患者が国内でも発生し、国内における感染の状況が第2段階（国内発生早期）となりました。（5月17日現在）
大会参加を予定されている方々においても、インフルエンザ対策、体調管理に十分気をつけていただき、大会にご参加ください。

今、できることは・・・

感染しない・させない！ために



基本はまず、マスク・手洗い・うがい

インフルエンザは、こんなことで感染します。

飛沫感染・・・感染者の咳・くしゃみ・つばなどの飛沫に含まれるウイルスを吸い込む。

接触感染・・・電車のつり革・ドアノブなど、ウイルスが付着した物をさわった手で口や目の粘膜に触れる。

マスク

- ★熱・咳・くしゃみ等の症状がある人は、必ずマスクを着けましょう。
- また、このような人と接する人も、マスクを着けることが大切です。
- ★外出の際は、マスクを正しく着用しましょう。

～咳エチケットを守りましょう～

- ☆ 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけ、1～2m以上離れましょう。
- ☆ 使用したティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てましょう
- ☆ マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着けましょう。

手洗い

- ★外出から帰ったら 手洗いをしましょう。
- ★水とせっけんを使って 15秒以上洗いましょう。
- ★洗った後は水分を十分に拭き取りましょう。



うがい

- ★外出から帰ったら うがいをしましょう。

静岡大会の情報は随時、社団法人日本精神保健福祉士協会ホームページでご確認ください
URL <http://www.japsw.or.jp/> (トップページ)